

I nostri atleti a Rio 2016

di Pasquale Prinzivalli



NUOTO SINCRONIZZATO

Elisa Bozzo
Beatrice Callegari
Linda Cerruti
Costanza Ferro

Rio de Janeiro, 6 marzo 2016. Al Maria Lenk Aquatic Centre, le nostre sincronette in gara, durante la qualificazione olimpica di squadra libera.

Continua il nostro cammino verso i Giochi Olimpici di Rio in Brasile che avranno luogo questa estate dal 5 al 21 di agosto. Dopo aver intervistato Michele Benedetti, incontriamo le nostre "sincronette", quattro atlete del gruppo sportivo della Marina Militare. Marco Mosconi, il responsabile di settore, ci parla di quattro ragazze determinate, capaci di porre qualsiasi esigenza di vita in secondo piano rispetto al raggiun-

gimento di un obiettivo, continua sottolineando l'ottimo rapporto con la Federnuoto guidata dal Commissario Tecnico Patrizia Giallombardo. Da tempo...

vuoi continuare a leggere?

[clicca qui per le modalità di abbonamento](#)

Le interviste



Elisa Bozzo
data di nascita: 8 maggio 1987
luogo di nascita: Camogli (GE)
sport: nuoto sincronizzato

il palmares

2012
Medaglia di Bronzo
Campionati Europei

2014
Medaglia di Bronzo
Campionati Europei

Il nuoto sincronizzato è una disciplina complessa che unisce il nuoto alla ginnastica e alla danza, a che età hai iniziato a praticarlo e quali sono state le maggiori difficoltà che hai incontrato?

Sì, il nuoto sincronizzato è uno sport molto complesso, è l'unione di danza, ginnastica artistica e nuoto, di...

Quali emozioni hai provato la prima volta che hai vinto una competizione e quanto ti è servito per proseguire fino ad arrivare alla selezione olimpica?

La prima volta che ho vinto una competizione ero molto piccola ed è stata un'emozione grandissima perché la vittoria è stata inaspettata, poi sono arrivati i grandi...



Linda Cerruti

data di nascita: 7 ottobre 1993
luogo di nascita: Savona
sport: nuoto sincronizzato

il palmares

2014
Campionessa italiana
specialità "solo" e "duo"
Medaglia di Bronzo Europei

2015
Campionessa italiana
specialità "solo" e "duo"

2016
Campionessa italiana
specialità "solo" e "duo"

Per la prima volta in ambito internazionale a "Karzan 2015" anche gli uomini si sono affacciati a questo sport, che ne pensi?

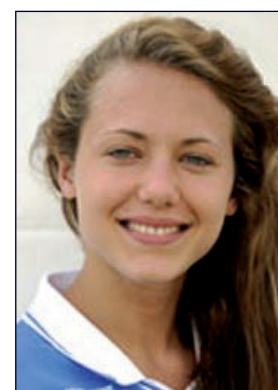
Inizialmente pensare ad un uomo che potesse esibirsi in que-



sto sport così femminile era abbastanza strano, ma posso dire in fin dei conti, che non c'è nulla di diverso rispetto alla danza o alla ginnastica artistica, dove gli ...

Che consigli ti senti di dare ai piccoli atleti interessati a praticare il nuoto sincronizzato?

Ai piccoli atleti interessati a praticare il nuoto sincronizzato darei gli stessi consigli che darei a qualsiasi bambina che si avvicina a questo sport e quindi inizialmente prendere tutto come un gioco e un ...



Beatrice Callegari

data di nascita: 20 dic. 1991
luogo di nascita: Castelfranco Veneto (TV)
sport: nuoto sincronizzato

il palmares

2013
3^ Campionato italiana
specialità "duo"

2^ Campionato italiano specialità "solo"

2014
Medaglia di Bronzo Europei
3^ Camp. italiano
specialità "solo"

2015
Campionessa italiana
3^ Campionato italiano
specialità "solo"

Acquaticità, resistenza, forza, abilità artistica, coordinazione, hai altri elementi da aggiungere per descrivere il nuoto sin-

ispirazione nella tua vita da atleta?

Non ho uno sportivo in particolare a cui mi ispiro, ma ammiro molto tutti gli atleti che sono riusciti a raggiungere il loro obiettivo, che hanno creduto in loro stessi e grazie alla...



Costanza Ferro

data di nascita: 5 luglio 1993
luogo di nascita: Genova
sport: nuoto sincronizzato

il palmares

2014
Campionessa italiana spec. "duo"
Medaglia di Bronzo Europei

2015
Campionessa italiana
specialità "duo"

2016
Campionessa italiana
specialità "duo"

A cosa rinuncia della propria vita un'atleta olimpica? Cosa ti aspetti da questi Giochi olimpici di Rio?

La vita di un'atleta che ha degli obiettivi da raggiungere è sicuramente costellata da tante rinunce. Ricordo che spesso non potevo andare alle feste perché il giorno dopo dovevo allenarmi, non ho partecipato alle gite scolastiche che mi avrebbero tenuta lontana dall'acqua.

Essere sempre ligia nell'alimentazione e...

Come vi ha supportato la Marina Militare e com'è il vostro rapporto con l'allenatore/trice e lo staff che vi segue?

Il gruppo sportivo della Marina Militare è stato fondamentale nel nostro percorso di questi ultimi anni. Nel responsabile Marco Mosconi abbiamo trovato supporto non solo...

Quale grande uomo o donna dello sport ammiri o trai